

1. Peso Corporeo – Peso Base Kg x 0,1 =

2. Correzione Massa Grassa

Bassa x - 0,02= -

Media Kg x 0 = 0

Alta x 0,02= +

3. Correzione Bombola

Alluminio 12 l 0

Acciaio 10 l -1,0

Acciaio 12 l -1,5

Acciaio 15 l -2,0

4. Correzione Muta

Semistagna 7 mm 0

Umida 5 mm -2,0

Shorty o 3mm -3,5

Costume -4,0

TOTALE = 1 + 2 + 3 + 4